LISTA W

PROPOSTAS

Agrupamento de Escolas Carlos Gargaté | 2026/2027

1. Propostas

1.1. Caixa de Ideias

Criação de uma caixa de sugestões, física ou digital, onde todos os alunos possam deixar ideias, propostas e críticas construtivas ao longo de todo o ano letivo. O objetivo é garantir que todos tenham oportunidade de participar ativamente na vida escolar.

- Implementação: recolha e análise periódica das sugestões pela Associação de Estudantes.

1.2. Rádio Interativa da Escola

Dinamização da rádio escolar, tornando-a mais interativa e próxima dos alunos. Pretende-se incluir música escolhida pelos estudantes, dedicatórias, passatempos, desafios, divulgação de eventos e informações importantes da escola.

2. Percurso académico e orientação vocacional

2.1. Vídeo dos Finalistas

Criação de um vídeo dedicado aos alunos do 9.º e 12.º anos, que recorde o seu percurso escolar através de fotografias, momentos marcantes, testemunhos e experiências vividas na escola.

- Implementação: recolha de fotografias e vídeos ao longo do ano, com apresentação no final do ano letivo.

2.2. Aproximação às Instituições de Ensino Superior

Organização de iniciativas que permitam aos alunos conhecer melhor as diferentes opções de ensino superior.

- Convidar representantes de universidades e outras instituições de ensino superior a visitar a escola, para apresentarem os seus cursos, áreas de estudo e oportunidades.
- Organizar visitas às instituições, nomeadamente durante os respetivos Dias Abertos.

2.3. Testemunhos de Antigos Alunos

Convidar antigos alunos da escola que estejam atualmente a frequentar o ensino superior ou já se encontrem no mercado de trabalho, para partilharem os seus percursos, experiências, dificuldades e conselhos.

- Implementação: organização de conversas e palestras ao longo do ano letivo.

3. Saúde e bem-estar

3.1. Sensibilização para a Saúde Mental

Promover uma maior sensibilização para a saúde psicológica, combatendo o estigma associado aos problemas de saúde mental e incentivando os alunos a procurar ajuda quando necessário. Pretende-se dinamizar palestras, sessões de esclarecimento e iniciativas de sensibilização, com a participação de profissionais especializados.

4. Desporto e atividade física

4.1. Mais Torneios Interescolas e Intraescolas

Aumentar a oferta de atividades desportivas, através da organização de mais torneios entre turmas e entre diferentes escolas, promovendo o espírito de equipa, a competição saudável e a convivência entre alunos.

- Implementação: organização de torneios ao longo dos períodos letivos.

5. Apoio ao estudo e organização escolar

5.1. Plataforma Online de Apoio ao Estudo

Criação de uma plataforma digital onde sejam disponibilizados materiais de apoio ao estudo, como resumos, fichas, exercícios, apontamentos e outros recursos educativos, organizados por disciplinas e anos de escolaridade.

5.2. Palestras sobre Gestão do Tempo

Realização de palestras e sessões práticas que ajudem os alunos a desenvolver métodos de organização, gestão do tempo e preparação para testes e avaliações.

6. Solidariedade e voluntariado

6.1. Alargamento das Oportunidades de Voluntariado

Estabelecer novas parcerias com instituições e projetos de solidariedade, permitindo que os alunos tenham mais oportunidades de participar em iniciativas de voluntariado. Para além de projetos já existentes na escola, pretende-se explorar novas colaborações, como uma possível parceria com a Refood de Almada.

7. Melhoria dos espaços e infraestruturas escolares

7.1. Melhoria dos Espaços de Convívio

Procurar melhorar os espaços comuns da escola, tornando-os mais agradáveis, funcionais e adequados às necessidades dos alunos, com especial atenção aos espaços destinados ao 1.º, 2.º e 3.º ciclos.