



Agrupamento de Escolas Carlos Gargaté

Comunicação aos Senhores Encarregados de Educação

Na atual situação relacionada com o COVID-19, as Autoridades de Saúde Nacionais determinam, a todos os serviços ou estabelecimentos, a elaboração de planos de contingência que minimizem o risco de contágio e permitam o bom funcionamento das atividades essenciais.

A Direção-Geral de Saúde (DGS) emitiu um conjunto de informações e orientações, das quais se destacam a INFORMAÇÃO 005/2020 de 27/02/2020 e a ORIENTAÇÃO 006/2020 de 26/02/2020, que são atualizadas pela DGS de acordo com a evolução da situação.

O plano de contingência definido pelo AE Carlos Gargaté (disponível www.aecg.pt/pt) tem em consideração a estrutura proposta pela DGAEP e define um conjunto de orientações que permite a preparação e adequação da resposta das nossas escolas.

Os coronavírus são um grupo de vírus que podem causar infeções, do qual faz parte o COVID-19. Normalmente estas infeções estão associadas ao sistema respiratório, podendo ser semelhantes a uma gripe comum ou evoluir para uma doença mais grave, como pneumonia.

Considera-se que a COVID-19 pode transmitir-se:

- Por gotículas respiratórias (partículas superiores a 5 micra);
- Pelo contacto direto com secreções infecciosas;
- Por aerossóis em procedimentos terapêuticos que os produzem (inferiores a 1 micron).

O período de incubação (até ao aparecimento de sintomas) situa-se entre 2 a 12 dias, segundo as últimas informações publicadas pelas Autoridades de Saúde. Como medida de precaução, a vigilância ativa dos contactos próximos decorre durante 14 dias desde a data da última exposição a caso confirmado.

As medidas preventivas no âmbito do COVID-19 têm em conta as vias de transmissão direta (via aérea e por contacto) e as vias de transmissão indireta (superfícies/objetos contaminados).

Os sintomas são semelhantes a uma gripe, como por exemplo:

- febre
- tosse
- falta de ar (dificuldade respiratória)
- cansaço

Solicita-se assim, aos Senhores Encarregados de Educação, uma atuação consciente, vigilante e cooperante, em relação aos cuidados necessários para com os seus educandos, nomeadamente:

- Em caso de sintomas de gripe informar a linha de saúde 24 através do número 808242424 e avisar a Escola através do Diretor de Turma/Educadora/Professor titular ou diretamente para o e-mail da Direção geral@aecg.pt, caso haja necessidade de permanecer em casa para tratamento e/ou vigilância de sintomas;
- Informar o Diretor de Turma/Educadora/Professor titular em caso do seu educando possuir doenças respiratórias crónicas (asma, sinusites, bronquites, etc);
- Evitar viagens para zonas de contaminação ativa, de acordo com a DGS;
- Caso tenha havido contactos com pessoas infetadas, mesmo sem existirem quaisquer sintomas devem, de imediato, contactar a linha de saúde 24 e informar a Escola;
- Fomentar a higienização das mãos dos seus educandos, bem como **INFORMAR QUE: DEVEM EVITAR** tossir ou espirrar para as mãos; **DEVEM** tossir ou espirrar para o antebraço ou manga, com o antebraço fletido ou usar lenço de papel que deve ser deitado fora após o seu uso; **DEVEM** higienizar as mãos após o contacto com secreções respiratórias;
- Fomentar a contenção social (evitar os cumprimentos com aperto de mão ou beijos).

Manteremos informação atualizada na página web do agrupamento sempre que se considerar oportuno.

A Diretora

Maria da Graça Carvalho

10-03-2020