

Agrupamento de Escolas Carlos Gargaté - Ano Letivo 2019/20

Departamento de Expressões - Secção de Educação Física

Critérios de Avaliação para o 5º Ano

Domínios	Subáreas	Matérias	5º ano (nível 3)	5º ano (nível 4)	5º ano (nível 5)
	Subáreas Jogos	Pré desportivos (Bola ao capitão, mata, bola ao pino, futebol humano, bola azeitona ,etc).	Nível Introdução em <u>uma</u> das matérias*	Nível Introdução em <u>uma</u> das matérias	Nível Introdução em <u>uma</u> das matérias
Área da Atividade Física (65%)	Subáreas dos Jogos Desportivos Coletivos	Basquetebol, Futebol, Andebol, Voleibol.	Nível Introdução em <u>uma</u> das matérias*	Nível Introdução em <u>uma</u> das matérias	Nível Introdução em <u>uma</u> das matérias
	Subárea da Ginástica	Solo, Aparelhos, Rítmica.	Nível Introdução em <u>uma</u> das matérias*	Nível Introdução em <u>uma</u> das matérias	Nível Introdução em <u>uma</u> das matérias
	Subárea: - Atletismo - Atividades Rítmicas Expressivas - outras	Atletismo – saltos, corridas e lançamentos (padrões simplificados); Atividades Rítmicas Expressivas - Dança, Danças Sociais, Danças Tradicionais; Outras: Percursos, Luta, e Raquetes.	Nível Introdução em <u>uma</u> das matérias *	Nível Introdução em <u>uma</u> das matérias	Nível Introdução em <u>duas</u> das matérias *
			* Três níveis introdução em quaisquer subáreas		
Área da Aptidão Física (25%)	Fitescola	Sete Testes do Fitescola	ZSAF em <u>um</u> teste de aptidão aeróbia + <u>dois</u> testes de aptidão muscular.	ZSAF em <u>um</u> teste de aptidão aeróbia + <u>três</u> testes de aptidão muscular.	ZSAF em <u>um</u> teste de aptidão aeróbia + <u>quatro</u> testes de aptidão muscular e <u>um</u> dos testes tem de estar no perfil atlético
Área do Conhecimentos (10%)			Avaliação de 50% a 74%	Avaliação 75% a 89%	Avaliação 90% a 100%

Documento de Acordo com as Aprendizagens Essenciais (5º ano) e o Programa Nacional de Educação Física

CrITÉrios de AvaliaÇão para o 6º Ano

Domínios	Subáreas	Matérias	6º ano (nível 3)	6º ano (nível 4)	6º ano (nível 5)
Área da Atividade Física (65%)	Subáreas dos Jogos Desportivos Coletivos	Basquetebol, Futebol, Andebol, Voleibol.	Nível Introdução em <u>uma</u> das matérias	Nível Introdução em <u>uma</u> das matérias *	Nível Introdução em <u>duas</u> das matérias *
	Subárea da Ginástica	Solo, Aparelhos, Rítmica.	Nível Introdução em <u>uma</u> das matéria	Nível Introdução em <u>uma</u> das matérias *	Nível Introdução em <u>uma</u> das matérias *
	Subárea: ✓ Atletismo ✓ Atividades Rítmicas Expressivas ✓ outras	Atletismo – saltos, corridas e lançamentos; Atividades Rítmicas Expressivas - Dança, Danças Sociais, Danças Tradicionais; Outras: Percursos, Luta, e Raquetes.	Nível Introdução em <u>duas</u> das matérias	Nível Introdução em <u>duas</u> das matérias *	Nível Introdução em <u>duas</u> das matérias *
				* Mais <u>um</u> Nível Introdução em qualquer das subáreas	* Mais <u>um</u> Nível Elementar em qualquer das subáreas
Área da Aptidão Física (25%)	Fitescola	<u>Sete</u> Testes do Fitescola	ZSAF em <u>um</u> teste de aptidão aeróbia + <u>dois</u> testes de aptidão muscular	ZSAF em <u>um</u> teste de aptidão aeróbia + <u>três</u> testes de aptidão muscular	ZSAF em <u>um</u> teste de aptidão aeróbia + <u>quatro</u> testes de aptidão muscular e <u>um</u> dos testes tem de estar no perfil atlético
Área do Conhecimentos (10%)			Avaliação de 50% a 74%	Avaliação 75% a 89%	Avaliação 90% a 100%